

## Enlistarse en el Ejército: QUÉ ESPERAR

Para muchos jóvenes que se alistán directamente después de la escuela secundaria, las Fuerzas Armadas significan estar lejos de casa por primera vez. Para otros, adaptarse a la “vida militar” es un giro de 180 grados con respecto a la vida a la que están acostumbrados. De cualquiera de los dos modos, cuanto más sepa sobre qué esperar, más fácil resultará establecerse y prepararse para el éxito en su nueva carrera. Esta información es un buen punto de inicio y luego un reclutador puede brindarle más información sobre las ramas específicas de los Servicios.

### ALISTAMIENTO

#### Cómo funciona el proceso de alistamiento

Incorporarse a las Fuerzas Armadas no es tan simple como firmar en la línea de puntos. Una vez que ha decidido que esto es algo a lo que desea dedicarse, debe reunir todos los requisitos en un MEPS (Centro de Procesamiento de Entrada a las Fuerzas Armadas, por sus siglas en inglés). Existe un MEPS en todos los estados en que se alistán candidatos para todas las ramas de los Servicios. Por lo general, este proceso toma alrededor de dos días.

Como recluta, en un MEPS debe realizar lo siguiente:

- Rendir el ASVAB (examen de aptitud vocacional para las Fuerzas Armadas, por sus siglas en inglés)
- Aprobar los exámenes físicos y médicos
- Reunirse con un consejero y elegir una carrera
- Tomar el juramento de alistamiento

#### Que sucede después del MEPS

Una vez terminado el proceso del MEPS, usted seguirá uno de los siguientes dos caminos:

- **Ingreso directo** – Esto significa que realizará el entrenamiento básico poco después de completar los requisitos del MEPS.
- **DEP (Programa de prórroga en el ingreso, por sus siglas en inglés)** – Esto significa que usted se compromete a realizar el entrenamiento básico en cualquier momento en el futuro, generalmente en un plazo de un año. Por ejemplo, puede asistir al MEPS el verano posterior al tercer año de la escuela secundaria y luego comprometerse para realizar el entrenamiento básico después del último año.

Es importante tener en cuenta que el período entre “el juramento” y el ingreso al entrenamiento básico puede ser de apenas dos días o puede prolongarse hasta dos meses. Este período varía en función de la asignación de trabajo y la rama.

### ENTRENAMIENTO BÁSICO

#### Cómo prepararse para el entrenamiento básico

La preparación puede hacer que el entrenamiento básico resulte mucho más fácil. Estas son algunas sugerencias para prepararse.

**Ponerse en forma** mediante la incorporación de una rutina diaria de ejercicios cardiovasculares, entrenamiento con pesas, abdominales y flexión de brazos. Salir a correr, andar en bicicleta y tomar clases de ejercicios también pueden ayudar a mejorar el estado cardiovascular.

**Poner en orden los asuntos personales** antes de irse. Determine quién se encargará de los asuntos cotidianos como pagar las cuentas, recibir la correspondencia y administrar las cuentas bancarias. Pídale ayuda a su padre/madre o tutor.

**Ser puntual para todo** Parece un detalle pequeño, pero los Servicios toman la puntualidad con mucha seriedad. En los Servicios, se espera que tanto los hombres como las mujeres estén donde se supone que deben estar con por lo menos cinco minutos de antelación.

**Intensificar la disciplina.** Durante el entrenamiento inicial, todos los aspectos de su vida serán estrictos. Todas y cada una de las actividades durante un día dado tienen asignados un tiempo específico, desde que uno se levanta a la mañana hasta que se acuesta a la noche. Para acostumbrarse, establezca un horario regular.

**Dedicarse a aprender sobre la cultura militar.** La vida militar difiere bastante de la vida civil. Por ejemplo, en los Servicios se utilizan muchas siglas, se saluda a los miembros de rangos mayores y los ascensos se determinan por jerarquía. Cuanto más aprenda ahora más fácil le resultará la transición. Busque libros y sitios en Internet sobre las Fuerzas Armadas o hable con alguna persona que esté en servicio o haya estado en servicio recientemente.

### **Cómo empacar para el entrenamiento básico**

Existen normas estrictas sobre qué se puede y qué no se puede llevar al entrenamiento básico. Esta lista es un buen punto de inicio. Debido a que los requerimientos varían de un Servicio a otro, debe hablar con un reclutador para asegurarse de incluir los artículos correctos. Cualquier tipo de contrabando (artículos no permitidos) será confiscado cuando usted llegue a la base.

Lo que debe llevar:

- Artículos de aseo personal (pasta dental, accesorios para rasurarse, champú, jabón y jabonera, sandalias de baño, etc.)
- Anteojos, si los necesita (los lentes de contacto están prohibidos en la mayoría de los Servicios)
- Ropa interior y medias deportivas
- Ropa informal y cómoda para el tiempo libre
- Un par de zapatos cómodos
- Equipaje (maleta pequeña o bolso de gimnasio)
- Documentación importante relacionada con medicamentos recetados
- Por lo menos \$10, pero no más de \$50, en efectivo
- Tarjeta de cajero automático o de débito
- Información postal de la familia para mantenerse en contacto a través del correo postal de los Estados Unidos

Lo que no se puede llevar:

- Familiares
- Mascotas
- Artículos personales costosos como cámaras, reproductores de MP3, radios, computadoras portátiles, joyas, etc.
- Medicamentos sin receta o elementos para el consumo de drogas
- Armas de ningún tipo, incluso cortaplumas
- Material obsceno o pornográfico
- Bebidas alcohólicas
- Naipes, dados, dominó
- Cigarrillos o productos a base de tabaco

### **Lo que sucede durante el entrenamiento básico**

Este puede ser un momento muy emotivo, ya que usted tendrá un contacto limitado con familiares y amigos mientras esté lejos. Se le permitirá una breve llamada telefónica a su hogar para informar a su familia que llegó sin ningún percance. Después de

eso, las llamadas telefónicas estarán restringidas y tendrá que depender del correo postal. Recuerde que este puede ser un momento difícil para su familia también y el intercambio de correspondencia será reconfortante para ellos y para usted por igual.

Los primeros días de entrenamiento básico se conocen como orientación (también se les conoce como semana de procesamiento, recepción o semana 00). Es aquí donde conocerá a sus compañeros reclutas, se adaptará a su nueva vida y aprenderá lo que se debe y lo que no se debe hacer en su rama del Servicio. También durante la orientación usted puede:

- Presentar los paquetes de alistamiento (documentos del MEPS)
- Someterse a exámenes dentales y médicos
- Recibir vacunas
- Recibir uniformes y equipos de entrenamiento (shorts, sudaderas, camisetas, etc.)
- Someterse a los cortes de cabello necesarios (las mujeres pueden mantener su cabello largo, siempre y cuando lo tengan recogido de manera prolija)
- Crear cuentas de depósito directo para los cheques de sueldo militares

### Descripción general del entrenamiento básico

El cuadro siguiente contiene detalles del entrenamiento básico dentro de los diferentes Servicios.

Servicio	Ubicación(es)	Duración	Oportunidades de entrenamiento posterior
Ejército	Fort Jackson COLUMBIA, Carolina del Sur  Fort Knox LOUISVILLE, Kentucky  Fort Leonard Wood WAYNESVILLE, Missouri  Fort Still LAWTON, Oklahoma  Fort Benning FORT BENNING, Georgia	9 semanas	Entrenamiento individual avanzado
Cuerpo de Marines	Marine Corps Recruit Depot Parris Island PARRIS ISLAND, Carolina del Sur  Marine Corps Recruit Depot San Diego SAN DIEGO, California	12 semanas	Infantería o Entrenamiento de combate MOS (Entrenamiento de Especialidades Ocupacionales Militares, pos sus siglas en inglés)*

## Descripción general del entrenamiento básico

El cuadro siguiente contiene detalles del entrenamiento básico dentro de los diferentes Servicios.

Servicio	Ubicación(es)	Duración	Oportunidades de entrenamiento posterior
Marina	Naval Station Great Lakes GREAT LAKES, Illinois	8 semanas	Entrenamiento Intermedio
Fuerza Aérea	Lackland Air Force Base SAN ANTONIO, Texas	8.5 semanas	Escuela Técnica*
Guardia Costera	Coast Guard Training Center Cape May CAPE MAY, Nueva Jersey	8 semanas	Escuela de clase A*

**\*Este tipo de entrenamiento sólo se encuentra disponible para aquellos que se dedican a áreas laborales específicas.**

## Mantenerse en contacto

A los reclutas generalmente no se les permite realizar llamadas telefónicas ni utilizar el correo electrónico durante el entrenamiento básico. Sin embargo, pueden enviar y recibir correspondencia por el correo postal. Una vez que hayan finalizado el entrenamiento básico, podrán comunicarse por teléfono, correo electrónico o mensajería instantánea, como cualquier otra persona.

## Qué sucede después del entrenamiento básico

Una vez que usted ha completado el entrenamiento básico exitosamente, se convierte en un miembro oficial de las Fuerzas Armadas. Invite a familiares y amigos a asistir a la ceremonia de graduación del entrenamiento básico si hay entradas disponibles. Usted ha transitado un largo camino y merece celebrarlo.

Como miembro del Servicio, seguirá recibiendo entrenamiento adicional, como el AIT, para desarrollar las habilidades que necesitará para un trabajo específico. Una vez que haya finalizado, será transferido a su primer lugar de destino para poner en práctica todo lo aprendido durante el entrenamiento.